



## VEDANTISCHE BEGRIPPENLIJST – L

Introductie in Vedantisch zelfonderzoek

### Verklaring van veelgebruikte Vedanta begrippen



Informatie uit de klassieke Vedanta traditie doorgegeven door Adi Shankaracharya – Swami Chinmayananda, Swami Dayananda Saraswati, en Swami Paramarthananda (traditionele sanyassis in de Saraswati orde), en James Swartz, Ted Schmidt. Samengesteld, bewerkt en vertaald uit het Engels door Jivan Rethmeier. Vedanta is gebaseerd op de ca. drieduizend jaar oude Indiase Vedische Geschriften, met name op belangrijke bronteksten als de Bhagavad Gita, Upanishads, en Brahma Sutras. Het is een “brahma vidya”, een bewustzijnswetenschap, waarin het vrij zijn van beperkingen – ultieme innerlijke vrijheid – als hoogste menselijke doel gezien wordt.

#### Leraar

Een gekwalificeerde Vedanta leraar is iemand wiens woorden een direct kennisinstrument zijn. Hij of zij is zowel een Śrotriya (iemand met een goede kennis van de inhoud van de Vedische geschriften en een goede beheersing van de methodologie om de kennis over te dragen), als een Brahmanistham (iemand die krachtig gegrond is in het weten “Ik ben een compleet wezen”). De leraar is in staat om geloofssystemen te verwijderen die niet ondersteund worden door het “directe weten” (het geloof dat je compleet bent is niet hetzelfde als weten dat je compleet bent), en is in staat om woorden te ontdoen van hun abstractie door ze zodanig te gebruiken dat ze exact overbrengen wat hij of zij wil dat ze overbrengen (zo'n leraar is een Śrotriya). De ideale stijl van onderricht geven is die van vriendschap. Een vriend kan meer weten dan jij, doch doet je niet voelen alsof hij je een gunst verleent door kennis over te brengen. De leraar is blij te kunnen delen, onvoorwaardelijk.

#### Leren (vs. geheugen)

Zie geheugen

#### Lichamen (drie –) aspecten van het individu

- (1) Causaal lichaam: de oorsprong van het subtiele en fysieke lichaam; de bron van onze conditioneringen, onze gedachtepatronen en gewoontepatronen.
- (2) Subtiele lichaam: het geheel van mind, intellect, ego, zintuigen en fysiologische functies; soms ook overkoepelend “mind” genoemd.
- (3) Fysiek lichaam: het grofstoffelijke lichaam van vlees en bloed.

#### Lichaam-mind-zintuigen-complex

Karya-karana-sanghata: dat wat het individu maakt tot wat het schijnbaar lijkt te zijn.

#### Limbisch systeem

Groep structuren die tussen de hersenstam en de hersenschors ligt en als een ring rond de hersenhollen heen gaat; ze zijn betrokken bij emotie, motivatie, genot en het emotioneel geheugen. | Zie ook: hypothalamus.